

ランニングコース

		AM (9 : 00 ~ 12 : 00)	PM (13 : 00 ~ 18 : 00)
7	月	休館日	
8	火	授業のため使用不可	13:00~15:00授業のため使用不可
9	水	ハイテクAC	
10	木	授業のため使用不可	13:00~15:00授業のため使用不可
11	金	ハイテクAC	13:00~15:00授業のため使用不可
12	土	貸切	
13	日	ハイテクAC	

※赤字は使用できません。その他は問合せ・ご相談下さい。

トレーニング室

		AM (9 : 00 ~ 12 : 00)	PM (13 : 00 ~ 18 : 00)
7	月	休館日	
8	火	○	×
9	水	○	○
10	木	○	×
11	金	○	○
12	土	貸切	
13	日	○	○

	施設利用料金
中学生・高校生	200円
大学生・一般	300円
65歳以上	100円

※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。

※2 中学生以下の方はトレーニング室をご利用できません。

※3 必ず上履き・タオルを持参してください。