

## ランニングコース

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
2	月	休館日	
3	火	○	○
4	水	○	○
5	木	○	○
6	金	○	○
7	土	○	○
	日	○	○

※赤字は使用できません。

## トレーニング室

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
2	月	休館日	
3	火	ハイテクAC	ハイテクAC
4	水	○	○
5	木	ハイテクAC	ハイテクAC
6	金	○	○
7	土	○	○
8	日	○	○

※赤字は使用できません。

	施設利用料金
中学生・高校生	200円
大学生・一般	300円
65歳以上	100円

※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。

※2 中学生以下の方はトレーニング室をご利用できません。

※3 必ず上履き・タオルを持参してください。