

## ランニングコース

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
9	月	休館日	
10	火	○	○
11	水	8月11~16日までの間、お盆休みを頂きます。	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		

※赤字は使用できません。

## トレーニング室

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
9	月	休館日	
10	火	ハイテクAC	○
11	水	8月11~16日までの間、お盆休みを頂きます。	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		

※赤字は使用できません。

	施設利用料金
中学生・高校生	200円
大学生・一般	300円
65歳以上	100円

- ※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。
- ※2 中学生以下の方はトレーニング室をご利用できません。
- ※3 必ず上履き・タオルを持参してください。