

ランニングコース

| | | AM (9:00~12:00) | PM (13:00~18:00) |
|----|---|-----------------|--------------------|
| 16 | 月 | 休館日 | |
| 17 | 火 | ○ | 13:00-15:00授業 使用不可 |
| 18 | 水 | ○ | ○ |
| 19 | 木 | ○ | ○ |
| 20 | 金 | ○ | ○ |
| 21 | 土 | ○ | ○ |
| 22 | 日 | ○ | ○ |

※赤字は使用できません。

トレーニング室

| | | AM (9:00~12:00) | PM (13:00~18:00) |
|----|---|-----------------|------------------|
| 16 | 月 | 休館日 | |
| 17 | 火 | ハイテクAC | ハイテクAC |
| 18 | 水 | ○ | ○ |
| 19 | 木 | ハイテクAC | ハイテクAC |
| 20 | 金 | ○ | ○ |
| 21 | 土 | ○ | ○ |
| 22 | 日 | ○ | ○ |

※赤字は使用できません。

| | 施設利用料金 |
|---------|--------|
| 中学生・高校生 | 200円 |
| 大学生・一般 | 300円 |
| 65歳以上 | 100円 |

※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。

※2 中学生以下の方はトレーニング室をご利用できません。

※3 必ず上履き・タオルを持参してください。