

## ランニングコース

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
23	月	休館日	
24	火	授業使用不可	13:00-15:00授業 使用不可
25	水	○	○
26	木	○	13:00-15:00授業 使用不可
27	金	○	○
28	土	○	○
29	日	○	○

※赤字は使用できません。

## トレーニング室

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
23	月	休館日	
24	火	ハイテクAC	ハイテクAC
25	水	○	○
26	木	ハイテクAC	ハイテクAC
27	金	○	○
28	土	○	○
29	日	○	○

※赤字は使用できません。

	施設利用料金
中学生・高校生	200円
大学生・一般	300円
65歳以上	100円

※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。

※2 中学生以下の方はトレーニング室をご利用できません。

※3 必ず上履き・タオルを持参してください。