

ランニングコース

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
30	月	休館日	
31	火	授業 使用不可	○
1	水	○	授業 使用不可
2	木	○	○
3	金	○	○
4	土	○	○
5	日	○	○

※赤字は使用できません。

トレーニング室

		AM (9:00~12:00)	PM (13:00~18:00)
30	月	休館日	
31	火	ハイテクAC	ハイテクAC
1	水	○	○
2	木	ハイテクAC	ハイテクAC
3	金	○	○
4	土	○	○
5	日	○	○

※赤字は使用できません。

	施設利用料金
中学生・高校生	200円
大学生・一般	300円
65歳以上	100円

※1 ランニングコース使用の際は、0123-36-0001までお問合せ下さい。

※2 中学生以下はトレーニング室を利用できません。

※3 必ず上履き・タオルを持参してください。

※4 12:00~13:00はお昼休みとなります。